




УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "30" октября 2024 г.


МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 30 " октября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. <small>Капуста квашеная, масло растительное, морковь, сахар, соль, лимонный сок</small>	1/100	168.87	11.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. <small>Картофель, говядина, лук, морковь, сметана, бульон, масло растительное, специи</small>	20/250/10	185.75	47.00
Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. <small>Картофель, курица, морковь, сметана, лук, бульон, масло растительное, специи</small>	20/250/10	240.52	39.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>Филе куриное, яйцо, лук, морковь, специи, масло растительное, соль</small>	75/5	170.84	43.00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г <small>Рис, молоко, сахар, масло растительное, соль</small>	200/10	233.94	26.00
Зразы рыбные рубленые 1/100 № 75 сб 2017 <small>Филе рыбное, яйцо, лук, морковь, специи, масло растительное, соль</small>	1/100	228.88	80.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. <small>Курица, соль, специи</small>	100.00	241.77	64.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>Морковь, лук, специи, масло растительное, сахар, соль</small>	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>Гречка, молоко, сахар, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>Макаронные изделия, соль</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>Рис, вода, соль</small>	1/150	224.43	16.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный <small>Лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>Чай, сахар</small>	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>Чай, сахар, лимон</small>	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>Вишня, сахар, вода</small>	1/200	92.22	16.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол. <small>Какао, молоко, сахар</small>	1/200	90.76	15.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	18.00
Булочка "Кранц" 1/110	1/110	390.37	30.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	26.00
Слойка с ветчиной и сыром 1/100	1/100	122.94	41.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	38.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Стенанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
"30" октября 2024 г.


МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс
"30" октября 2024 г

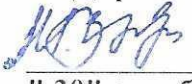
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г	200/10	233.94	22.00
Яйцо вареное	1/40	62.84	15.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол.	1/200	90.76	10.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00
Итого:			50.00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 30" октября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 30" октября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рассольник ленинградский с говядиной рец.129/3 1994г. <small>картофель, морковь, лук, свекла, капуста, огурцы, помидоры, уксус, соль, перец, зелень</small>	20/250	165.35	37.00
Котлета рубленая из филе кури 1\100 № 97 д.п.л. сб 2017 г <small>филе кури, яйцо, лук, морковь, картофель, соль, перец, специи</small>	100.00	169.14	49.00
Рис отварной 1\180 № 465 - 1994г. <small>рис, вода, соль</small>	180.00	269.32	16.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00

Итого:

106-00

Заведующий столовой _____



Котова С.Ю.

Заведующая производством _____



Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л.Зуева
«30» октября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 30 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Рассольник ленинградский</i>	1/250	10-00
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/100	49-00
<i>Рис отварной</i>	1/180	16-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		79=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.Л.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
«30» октября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 30 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша рисовая молочная</i>	1/200	22-00
<i>Какао на молоке</i>	1/200	12-00
<i>Яйцо вареное</i>	шт	15-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
ОБЕД		
<i>Рассольник петербургский с говядиной</i>	20/250	37-00
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/100	49-00
<i>Рис отварной</i>	1/180	16-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		158=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.