

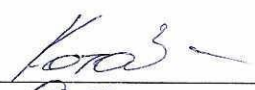
УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева
"25" ноября 2024 г.


МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 25 " ноября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свежей капусты с перцем 1\100 <small>капуста свежая, масло растительное, морковь, перец, сахар, соль, лимонный сок</small>	1/100	124.76	15.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. <small>картофель, говядина блк, горох, лук, морковь, масло растительное, лавровый лист</small>	20/250	190.50	42.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. <small>картофель, куриный горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	20/250	238.30	31.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе кури, яйцо, лук, морковь, мука, сливочное масло, растительное, масло сливочное</small>	75/5	202.55	43.00
Каша пшениная (вязкая) 200\10 № 257 - 1994 г. <small>пшеница, молоко, масло сливочное, сахар, соль</small>	200/10	256.98	20.00
Котлета рубленая из говядины запеченая со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. <small>говядина блк, яйцо, лук, морковь, мука, сливочное масло, растительное, масло сливочное, лавровый лист</small>	75.00	162.83	66.00
Плов со свинойной № 403-1994г. <small>картофель блк, лук, свиная фарш, морковь, рис, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	1/250	467.55	59.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п <small>филе хека, яйцо, лук, масло растительное, мука, соль</small>	1/50	158.88	57.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>картофель, мука, сметана, сливки, соль, перец, лук, масло растительное, сахар, соль</small>	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, молоко сливочное, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия, сливочное масло</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис, сливочное масло, лавровый лист, соль</small>	1/150	224.43	16.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, сахар, лимон</small>	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22	16.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. <small>молоко, сахар, кофейный напиток</small>	200.00	78.56 <small>Белки = 0.34, Жиры = 19.40</small>	19.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный <small>мука ржаная</small>	1/30	51.24 <small>Белки = 1.99, Жиры = 0.36, Углеводы = 10.92</small>	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	389.38 <small>Белки = 5.72, Жиры = 7.06, Углеводы = 71.39</small>	18.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994 <small>картофельное, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль</small>	1/100	257.51 <small>Белки = 7.14, Жиры = 9.59, Углеводы = 35.66</small>	16.00
Булочка с творогом 1/100 <small>мука, творог, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	322.97 <small>Белки = 12.91, Жиры = 9.29, Углеводы = 46.93</small>	22.00
Булочка с повидлом 1/100 <small>пшеница, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль</small>	100.00	354.40 <small>Белки = 5.86, Жиры = 7.63, Углеводы = 65.57</small>	21.00

Заведующий столовой:  Котова С.И.У.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
"25" ноября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс
"25" ноября 2024 г


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г.	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30	30.00	103.38	17.00
Кофейный паншоток на молоке 1\200 № 98 - 2010г.	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00


Итого:

51-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
" 25" ноября 2024 г.

МЕШО
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплексе

" 25" ноября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с фасолью и говядиной № 138 - 1994г. 20\250	20/250	189.10	37.00
Котлета рубленая из говядины запеченая со сливочным маслом № 416-1994г. 75\5	75.00	162.83	59.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г.	180.00	247.93	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	2.00

Итого:

107.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаньчева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И. Зуева

«25» ноября 2024 г.

МЕНЮ

одноразового бесплатного питания

**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 25 ноября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Суп гороховый б/м</i>	1/250	07-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	59-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	7-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30* 2 шт.	4-00
Итого:		79=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«25» ноября 2024 г.


МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 25 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/5	16-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	15-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
ОБЕД		
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	20/250	35-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	59-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	7-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30 * 2 шт.	4-00
Итого:		158=00

Заведующий столовой:

 Котова С.И.У.

Заведующий производством:

 Степаньчева О.В.

Бухгалтер:

 Махрачева И.А.