

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуев
"24" апреля 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 24 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из редиса с огурцами и помидорами 1\100 № 54-2021г. огурцы свежие, редис, масло растительное, помидоры	100.00	187.49 Белки - 0.43, Жиры - 20.05, Углеводы - 1.33	40.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п картофель, говядина б\к, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68 Белки - 8.32, Жиры - 4.48, Углеводы - 20.05	46.00
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. кура, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73 Белки - 9.85, Жиры - 11.73, Углеводы - 15.70	29.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рулет из горбуши с яйцом 75\5 филе горбуши мор., яйцо, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль	75/5	200.61 Белки - 12.31, Жиры - 14.73, Углеводы - 4.70	75.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	86.04 Белки - 0.08, Жиры - 7.25, Углеводы - 5.17	27.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б\к, лук, рис пропаренный, томат, мука, молоко, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41 Белки - 14.57, Жиры - 8.45, Углеводы - 19.77	91.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, свинина б\к, лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль	1/300	395.19 Белки - 16.27, Жиры - 19.95, Углеводы - 35.64	87.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 12.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	51.00
Котлета рыбная из горбуши со сл. маслом 75\5 № 324-1994г. филе горбуши мор., молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, чеснок, соль	80.00	185.86 Белки - 11.38, Жиры - 12.12, Углеводы - 7.85	62.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.25	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 19.46	12.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.49, Углеводы - 17.68	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.64, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05	19.00
Каша перловая жареная с луком и грибами 1/150 таб.4 сб 1994 г перлобы, шампиньоны в банках, лук, масло растительное, грибы	1/150	192.34 Белки - 4.94, Жиры - 2.58, Углеводы - 15.89	25.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
сахар, чай		Белки - 0,20, Углеводы - 15,00	
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
сахар, лимон, чай		Белки - 0,26, Углеводы - 15,22	
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	8.00
сахар, сухофрукты, лимонная кислота		Углеводы - 19,96	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
хлеб ржаной		Белки - 1,98, Жиры - 0,36, Углеводы - 10,02	
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	21.00
мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 8,72, Жиры - 7,59, Углеводы - 71,29	
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	5.00
хлеб пшеничный		Белки - 2,28, Жиры - 0,24, Углеводы - 14,76	
Пирожок с картофелем и свиной 1/100 № 685,687,722-1994 г.	1/100	315.22	28.00
мука, картофель, свинина б\к, лук, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль		Белки - 8,80, Жиры - 13,82, Углеводы - 38,91	
Булочка с творогом 1/100	1/100	362.89	36.00
мука, творог, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 12,91, Жиры - 9,29, Углеводы - 56,91	
Хачапури с сыром 1/75	1/75	264.39	47.00
сыр в ассортименте, мука, яйцо, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, масло растительное		Белки - 13,99, Жиры - 12,96, Углеводы - 22,95	
Пирожок глазированный с изюмом 1/130	1/130	328.55	49.00
мука, изюм, помидор, повидло, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль		Белки - 6,90, Жиры - 4,85, Углеводы - 64,32	

Заведующий столовой

Котова С.Ю.

Заведующая производством

Стенанычева О.В.

Бухгалтер:

Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"24" апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"24" апреля 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями 1/250 № 14 сб 2010 г молоко, макаронные изделия, масло сливочное, сахар, соль	1/250	94.08	20.00
Ветчина порционная 1/30 ветчина	1/30	37.86	22.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Сок 1\200	200.00	0.00	17.00
Итого:			62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И. Зуева

" 24 " апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

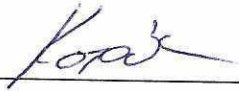
ОБЕД Комплекс

" 24 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п картофель, говядина б.к., лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68 Белки - 6.32, Жиры - 4.88, Углеводы - 20.05	26.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, свиная б.к., лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль	1/300	395.19 Белки - 15.27, Жиры - 19.98, Углеводы - 45.64	50.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84 Углеводы - 19.96	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.16, Углеводы - 10.02	2.00

Итого:

83-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зуева
«24» апреля 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 24 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	26-00
Жаркое по-домашнему	1/300	50-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:





Котова С.Ю.

Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«24» апреля 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 24 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	20-20
Ветчина порционная	1/30	22-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Сок	1/200	17-00
Кондитерское изделие	пгт.	17-80
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	26-00
Жаркое по-домашнему	1/300	50-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30* 2 пгт.	4-00
Итого:		166=00

Заведующая столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:







Котова С.Ю.

Степаныхева О.В.

Махрacheва И.А.