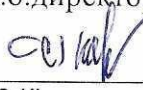
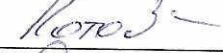


УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
"24" января 2025 г.

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа**  
**на " 24 " января 2025 г.**

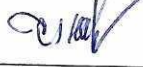
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Винегрет овощной 1/100 № 60 - 1994г. капуста квашенная, картофель, лук, масло растительное, свекла, морковь, сахар, соль	100.00	175.85 Белки - 1.02, Жиры - 11.12, Углеводы - 8.90	14.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. картофель, говядина б\к, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло растительное, перловая, соль, лавровый лист	20/250/10	185.75 Белки - 8.35, Жиры - 9.05, Углеводы - 17.77	48.00
Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. картофель, курица, огурцы соленые, морковь, сметана, томат, лук, масло растительное, перловая, соль, лавровый лист	20/250/10	240.52 Белки - 10.28, Жиры - 13.83, Углеводы - 18.75	39.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	86.04 Белки - 0.08, Жиры - 0.01, Углеводы - 5.17	20.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, свинина б\к, лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль	1/300	395.19 Белки - 16.77, Жиры - 14.05, Углеводы - 35.54	58.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека мор., яйцо, масло растительное, мука, соль	1/50	158.88 Белки - 8.80, Жиры - 17.14, Углеводы - 3.66	57.00
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски 1/100 № 417 сб 1994 г говядина б\к, картофель, лук, свинина б\к, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/100	205.54 Белки - 16.17, Жиры - 11.88, Углеводы - 4.10	87.00
Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. печень говяжья, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	1/100	274.42 Белки - 18.79, Жиры - 16.00, Углеводы - 12.64	57.00
Оладьи из печени с морковью и сметаной 100/30 №62-Д.п. печень говяжья, сметана, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	100/30	335.46 Белки - 19.14, Жиры - 22.00, Углеводы - 13.60	64.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.36, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.74	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.72, Жиры - 4.00, Углеводы - 40.4	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 1.00, Углеводы - 11.00	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 1.84, Жиры - 1.00, Углеводы - 40.00	16.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 1.00, Углеводы - 0.10	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 12.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	5.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Лимонный чай		Белки - 0.26, Углеводы - 15.22	
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	19.00
Напиток лимонный №95-2010 сахар, лимоны	200.00	97.54	8.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный квас ржаной	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	18.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100 мука, картофель, сыр в ассортименте, яйцо, лук, масло растительное, майонез, сахар, дрожжи, соль, масло сливочное	1/100	300.78	17.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 мука, сгущенка вареная, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, ванилин, соль, ванилин	1/100	375.60	21.00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_  Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_  Степаньчева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  Махрачева И.А.

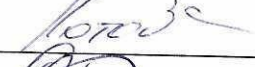


УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. директора колледжа  
  
 С.А.Рыбалка  
 "24" января 2025 г.


**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

"24" января 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. <small>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</small>	200/10	86.04 <small>Белки - 0,08, Жиры - 7,28, Углеводы - 5,12</small>	16.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. <small>молоко, сахар, кофейный напиток</small>	200.00	78.56 <small>Белки - 0,24, Углеводы - 19,40</small>	16.00
Бутерброд с сыром и маслом 15/20/20 <small>масло сливочное, хлеб пшеничный, сыр в ассортименте</small>	15/20	230.77 <small>Белки - 5,61, Жиры - 18,65, Углеводы - 10,10</small>	22.00
Итого:			54-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.  
 Заведующая производством  Степанычева О.В.  
 Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
" 24 " января 2025 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ОБЕД Комплекс**

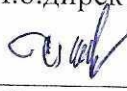
**" 24 " января 2025 г.**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец. 129/3 1994г. <small>картофель, говядина б/к, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло растительное, укроп, соль, лавровый лист</small>	20/250/10	185.75	38.00
Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. <small>печень говяжья, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль</small>	1/100	274.42	50.00
Каша гречневая рассыпчатая 1/180 № 74 - 2010г. <small>гречка, масло сливочное, соль</small>	1/180	297.11	10.00
Напиток лимонный №95-2010 <small>сахар, лимоны</small>	200.00	97.54	6.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00
<b>Итого:</b>			<b>106.00</b>

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А. рыбалка  
«24» января 2025 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 24 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Рассольник ленинградский</i>	1/250	10-50
<i>Оладьи печеночные с морковью</i>	1/100	50-00
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	1/180	10-50
<i>Напиток лимонный</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<b>Итого:</b>		<b>83=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



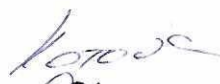
Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа  
  
С.А. Рыбалка  
«24» января 2025 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 24 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/10	16-40
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	1/200	16-70
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	15/20/20	22-00
<b>ОБЕД</b>		
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	20/250	38-40
<i>Оладьи печеночные с морковью</i>	1/100	50-00
<i>Каша гречневая с рассыпчатая</i>	1/180	10-50
<i>Напиток лимонный</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<b>Итого:</b>		<b>166=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.