

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа  
  
 М.И.Зуева  
 "23" сентября 2024 г.


**МЕНЮ**  
 дополнительного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
 на " 23 " сентября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат из свежей капусты с перцем 1\100 <small>капуста, болгарский перец, растительное масло, соль, сахар, уксус, лимонная кислота</small>	1/100	124.76	15.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>курица, картофель, лук, морковь, капуста, лапша, растительное масло, соль, перец</small>	20/250	207.73	28.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлета рубленая из филе курицы со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе курицы, яйцо, панировочные сухари, растительное масло, соль, перец</small>	75/5	170.84	42.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>крупяная смесь, молоко, сахар, сливочное масло, соль</small>	1/200	203.76	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. <small>фарш, яйца, рис, картофель, морковь, лук, капуста, растительное масло, соль, перец</small>	100.00	213.41	78.00
Бризоль из филе курицы с сыром 1\75 № 455-1994г. <small>филе курицы, яйцо, сыр, растительное масло, мука, соль, перец</small>	1/75	246.42	57.00
Плов со свиной № 403-1994г. <small>говядина, рис, морковь, лук, картофель, помидоры, соль, перец</small>	1/250	467.55	59.00
Чахохбили из курицы с соусом 100\50 <small>курица, чеснок, лук, помидоры, соль</small>	100/50	443.94	86.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 <small>рыба, яйцо, лук, морковь, соль, перец</small>	1/100	139.62	108.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>томатный соус, чеснок, растительное масло, соль, перец</small>	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>крупяная смесь, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия, соль</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис, вода, соль</small>	1/150	224.43	16.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, сахар, лимон</small>	1/200	61.92	5.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22 <small>Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 21.72</small>	16.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный <small>крупяной</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 1.30, Жиры - 0.30, Углеводы - 10.04</small>	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	389.38 <small>Белки - 8.72, Жиры - 7.00, Углеводы - 71.35</small>	18.00
Ватрушка с повидлом 1\75 № 108 д.п. <small>мука, повидло, яйцо, сахар, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, соль</small>	1/75	247.83 <small>Белки - 5.47, Жиры - 7.00, Углеводы - 47.58</small>	12.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 <small>мука, начинка "Веста Шоколад", яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, ванилин</small>	1/100	338.88 <small>Белки - 6.64, Жиры - 9.00, Углеводы - 60.04</small>	25.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.) <small>мука, курица, яйцо, сыр, масло растительное, подсолнечное, яйцо, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/60	270.09 <small>Белки - 13.83, Жиры - 14.54, Углеводы - 20.98</small>	38.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махраева И.А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор колледжа  
  
**М.Л.Зуева**  
 " 23" сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ЗАВТРАК Комплекс**  
**" 23" сентября 2024 г**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>содержит: рисе пропаренный, масло сливочное, сахар, соль</small>	1/200	203.76	18.00
Яйцо вареное <small>вареное</small>	1/40	62.84	13.00
Масло сливочное 1\20 <small>масло сливочное</small>	1/20	132.18	10.00
Молоко кипячемое 1/200 <small>молоко</small>	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	3.00

Итого:

60-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
 М.И.Зуева  
" 23" сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**


" 23" сентября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>суп, лапша, картофель, морковь, лук, лук порей, сельдерей, чеснок, заправочный лист</small>	20/250	207.73	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. <small>говядина, лук, лук порей, морковь, помидоры, чеснок, майонез, яйцо, сливочное растительное масло, растительное масло, лук, лук порей, чеснок</small>	100.00	213.41	53.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, сахар, лимон</small>	1/200	61.92	3.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	3.00
Яблоко порционное 1/100 <small>яблоко</small>	130.00	44.45	15.00

Итого:

98-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

 М.И. Зуева  
«23» сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 23 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<i>ОБЕД</i>		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежжики мясные	100/100	53-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>79=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.Л.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И. Зуева

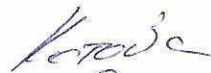
«23» сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 23 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каши «Дружба» молочная	1/200	18-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	53-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	3-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
<b>Итого:</b>		<b>158=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:



Стенанпычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.