

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор колледжа



**М.Л.Зуева**

**"23" мая 2026 г**

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО "Ярославского градостроительного колледжа"**

**на " 23 " мая 2026 г.**

| Наименование                                                                                                                                                                         | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                               | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                |                  |                                                            |        |
| Морковь по-корейски с раст. маслом 1\110<br>морковь по-корейски, масло растительное                                                                                                  | 1/110            | 185.15<br>Белки - 4.20, Жиры - 13.99,<br>Углеводы - 10.60  | 48.00  |
| Салат из свеклы с сыром и майонезом 1/100<br>свекла, майонез, сыр в ассортименте                                                                                                     | 1/100            | 175.91<br>Белки - 5.43, Жиры - 14.11,<br>Углеводы - 6.80   | 31.00  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                  |                  |                                                            |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г.<br>капуста свежая, говядина б\к, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист | 20/250/10        | 154.95<br>Белки - 8.13, Жиры - 9.05,<br>Углеводы - 10.25   | 67.00  |
| Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г.<br>капуста свежая, кура, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист                        | 20/250/10        | 202.45<br>Белки - 9.65, Жиры - 13.65,<br>Углеводы - 10.25  | 47.00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                  |                  |                                                            |        |
| Сосиска отварная 1/55<br>сосиски                                                                                                                                                     | 1/55             | 143.38<br>Белки - 6.05, Жиры - 13.14,<br>Углеводы - 0.22   | 33.00  |
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.<br>филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль                         | 75/5             | 172.05<br>Белки - 13.18, Жиры - 10.17,<br>Углеводы - 6.95  | 57.00  |
| Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г.<br>печень говяжья, лук, масло растительное, мука, соль                                                                                 | 75/20            | 293.67<br>Белки - 20.29, Жиры - 17.07,<br>Углеводы - 14.72 | 108.00 |
| Котлеты из филе кури панированные жареные 1/75 № 455-1994г.<br>филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль                                                        | 1/75             | 172.85<br>Белки - 15.26, Жиры - 12.41,<br>Углеводы - 0.05  | 61.00  |
| Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г<br>филе горбуши мор., масло растительное, мука, соль                                                                                       | 80.00            | 192.49<br>Белки - 19.23, Жиры - 11.29,<br>Углеводы - 3.49  | 110.00 |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                                                                                                       |                  |                                                            |        |
| Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г<br>морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль                                                            | 1/50             | 33.92<br>Белки - 0.45, Жиры - 2.13,<br>Углеводы - 3.25     | 4.00   |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.<br>греча, масло сливочное, соль                                                                                                             | 1/150            | 247.59<br>Белки - 8.73, Жиры - 6.09,<br>Углеводы - 39.46   | 15.00  |
| Рис отварной № 465 - 1994г.<br>рис пропаренный, масло сливочное, соль                                                                                                                | 1/150            | 224.43<br>Белки - 3.84, Жиры - 5.43,<br>Углеводы - 40.05   | 19.00  |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.<br>макароны, масло сливочное, соль                                                                                                 | 1/150            | 211.97<br>Белки - 5.82, Жиры - 4.49,<br>Углеводы - 37.08   | 13.00  |
| Капуста тушеная № 482 3 кол. - 1994г.<br>капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, томат, морковь, соль, мука, лимонная кислота, лавровый лист                                 | 1/150            | 124.62<br>Белки - 3.60, Жиры - 5.46,<br>Углеводы - 15.27   | 20.00  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                                                                                                                       |                  |                                                            |        |

| Наименование                                                                                                                                                                     | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                               | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|-------|
| Лимон порционный<br>лимоны                                                                                                                                                       | 1/7              | 1.16<br>Белки - 0.06, Жиры - 0.01,<br>Углеводы - 0.21      | 4.00  |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.<br>сахар, чай                                                                                                                              | 1/200            | 60.80<br>Белки - 0.20, Углеводы - 15.00                    | 3.00  |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7<br>сахар, лимоны, чай                                                                                                    | 1/200            | 61.92<br>Белки - 0.26, Углеводы - 15.22                    | 6.00  |
| Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.<br>яблоки, сахар, лимонная кислота                                                                                                       | 200.00           | 113.60<br>Белки - 0.16, Жиры - 0.16,<br>Углеводы - 27.88   | 16.00 |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                                                                                                                                                   |                  |                                                            |       |
| Хлеб ржаной порционный<br>хлеб ржаной                                                                                                                                            | 1/30             | 51.24<br>Белки - 1.98, Жиры - 0.36,<br>Углеводы - 10.02    | 5.00  |
| Сосиска запеченная в тесте 55\50 № 701-1994г.<br>сосиски, мука, яйцо, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль                                                   | 50/50            | 336.66<br>Белки - 11.31, Жиры - 18.94,<br>Углеводы - 30.24 | 42.00 |
| Пицца ново-ярославская 1/110<br>мука, майонез, яйцо, колбаса вареная, колбаса п/к сервелат, сыр в ассортименте, кетчуп, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль | 1/110            | 459.99<br>Белки - 12.96, Жиры - 28.66,<br>Углеводы - 37.57 | 44.00 |
| Булочка фигурная с маком 1/100<br>мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин                                                             | 1/100            | 409.34<br>Белки - 8.72, Жиры - 7.66,<br>Углеводы - 76.38   | 21.00 |
| Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.<br>яблоки, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, крахмал, соль                                                     | 1/100            | 363.02<br>Белки - 5.64, Жиры - 8.94,<br>Углеводы - 65.00   | 34.00 |
| Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)<br>филе курицы, мука, сыр в ассортименте, майонез, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, чеснок                        | 1/60             | 270.09<br>Белки - 13.83, Жиры - 14.54,<br>Углеводы - 20.98 | 50.00 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Степанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л.Зуева

"23" мая 2026 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО "Ярославского градостроительного колледжа",**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ЗАВТРАК Комплекс**

"23" мая 2026 г

| Наименование                                                                                         | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                                          | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| Каша молочная геркулесовая с маслом<br><small>молоко, геркулес, масло сливочное, сахар, соль</small> | 200/10           | 242.40<br><small>Белки - 5.54, Жиры - 10.00, Углеводы - 32.56</small> | 17.00 |
| Масло сливочное 1\20<br><small>масло сливочное</small>                                               | 1/20             | 132.18<br><small>Белки - 0.16, Жиры - 14.50, Углеводы - 0.26</small>  | 10.00 |
| Сок 1\200                                                                                            | 200.00           | 0.00                                                                  | 15.00 |
| Хлеб пшеничный порционный<br><small>хлеб пшеничный</small>                                           | 30.00            | 70.32<br><small>Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76</small>   | 3.00  |
| Итого:                                                                                               |                  |                                                                       | 45.00 |

Заведующий столовой



Котова С.Ю.

Заведующая производством



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л.Зуева

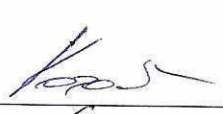
"23 " мая 2026 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО "Ярославского градостроительного колледжа",**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ОБЕД Комплекс**

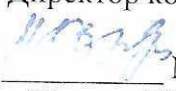
" 23" мая 2026 г.

| Наименование                                                                                                                                                                                         | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г.<br><small>капуста свежая, говядина б.к., картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист</small> | 20/250/10        | 154.95       | 37.00  |
| Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г.<br><small>филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль</small>                                                                  | 1/75             | 172.85       | 46.00  |
| Капуста св. тушеная 1\180 № 482 3 кол. - 1994г.<br><small>капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, томат, морковь, соль, мука, лимонная кислота, лавровый лист</small>                        | 180.00           | 149.33       | 15.00  |
| Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.<br><small>яблоки, сахар, лимонная кислота</small>                                                                                                            | 200.00           | 113.60       | 11.00  |
| Хлеб ржаной порционный<br><small>хлеб ржаной</small>                                                                                                                                                 | 1/30             | 51.24        | 3.00   |
| Итого:                                                                                                                                                                                               |                  |              | 112.00 |

Заведующая столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И.Зуева  
«23» мая 2026 г.

**МЕНЮ**  
**одноразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 23 мая 2026 г.**

| Наименование блюда                                 | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|----------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ОБЕД</b>                                        |                  |                     |
|                                                    |                  |                     |
| <i>Щи из свежей капусты</i>                        | 1/250            | 12-00               |
| <i>Котлета из филе курицы панированная жареная</i> | 1/75             | 46-00               |
| <i>Капуста тушеная</i>                             | 1/180            | 15-00               |
| <i>Компот из яблок</i>                             | 1/200            | 11-00               |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i>                      | 1/30             | 3-00                |
| <b>Итого:</b>                                      |                  | <b>87=00</b>        |
|                                                    |                  |                     |
|                                                    |                  |                     |
|                                                    |                  |                     |
|                                                    |                  |                     |

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

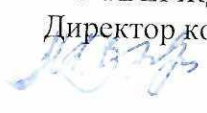
Бухгалтер:

  
Котова С.Ю.

  
Степаньчева О.В.

  
Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.Л.Зуева  
«23» мая 2026 г.

**МЕНЮ**  
**двухразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 23 мая 2026 г.**

| Наименование блюда                               | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                  |                     |
| <i>Каша геркулесовая молочная</i>                | 200/10           | 17-00               |
| <i>Сок в ассортименте</i>                        | 1/200            | 15-00               |
| <i>Масло порционное</i>                          | 1/20             | 10-00               |
| <i>Хлеб пшеничный порционный</i>                 | 1/30             | 3-00                |
| <i>Яблоко порционное</i>                         | 1/100            | 17-00               |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                  |                     |
| <i>Щи из свежей капусты с говядиной</i>          | 20/250           | 37-00               |
| <i>Котлета из филе кури панированная жареная</i> | 1/75             | 46-00               |
| <i>Капуста тушеная</i>                           | 1/180            | 15-00               |
| <i>Компот из яблок</i>                           | 1/200            | 11-00               |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i>                    | 1/30             | 3-00                |
| <b>Итого:</b>                                    |                  | <b>174-00</b>       |

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.