

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа
М.Л.Зуева
 "22" сентября 2025 г.

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 22 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свежей капусты с перцем 1\100 капуста свежая, масло растительное, морковь, перец, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	124.76 Белки - 1.52, Жиры - 10.08, Углеводы - 6.69	20.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица, макароны твердые, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73 Белки - 9.35, Жиры - 11.73, Углеводы - 15.00	33.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.12, Углеводы - 6.95	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. макароны, молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 2.50, Жиры - 3.98, Углеводы - 29.28	36.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. фарш свиной, лук, морковь, картофель, яйца, мука пшеничная, масло растительное, перец, лавровый лист, чеснок, майонез, сливочный сыр	100.00	213.41 Белки - 14.50, Жиры - 16.45, Углеводы - 19.47	101.00
Плов со свиной № 403-1994г. свинина б\к, рис пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томаты, соль, лавровый лист	1/250	467.55 Белки - 19.67, Жиры - 14.75, Углеводы - 57.35	73.00
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе кури, макароны из твердых пшеницы, сливки д.с, сыр в аэрированном, масло растительное, соль, перец	215.00	505.70 Белки - 27.46, Жиры - 14.70, Углеводы - 43.19	145.00
Филе горбуши жареное 75\5 № 488 сб 2021 г филе горбуши мор., масло растительное, масло сливочное, мука, соль	80.00	225.58 Белки - 16.70, Жиры - 14.60, Углеводы - 1.90	140.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мякоть томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 1.20	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 11.04, Углеводы - 34.44	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, молоко, соль	1/150	211.97 Белки - 5.80, Жиры - 1.17, Углеводы - 34.65	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, пропаренный, макароны твердые, лук, соль	1/150	224.43 Белки - 4.84, Жиры - 4.13, Углеводы - 40.47	21.00
Рататуй 1\150 ТТК баклажаны, кабачки, помидоры, болгарский перец, чеснок, масло растительное, соль, перец	1/150	130.78 Белки - 1.74, Жиры - 10.75, Углеводы - 7.90	113.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.11	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92 Белки - 0.26, Углеводы - 15.27	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ВЫПЕЧКА Белки - 0.20, Жиры - 0.06, Углеводы - 22.72			
Хлеб ржаной порционный кислородный	1/30	51.24	4.00
Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02			
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	19.00
Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 76.38			

Заведующий столовой Котова С.Ю.
Заведующая производством: Степаныхева О.В.
Бухгалтер: Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.Л.Зуева
"22" сентября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"22" сентября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, шпатель, рас. пропаренный, вкл. абрикотовое, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 1.80, Жиры - 3.08, Углеводы - 39.26	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84 Белки - 5.08, Жиры - 4.60, Углеводы - 0.28	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18 Белки - 0.16, Жиры - 11.50, Углеводы - 0.26	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76	4.00

Итого:

62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

 М.Л. Зуева
 " 22 " сентября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплексе

" 22 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица, макароны высшего сорта, лук репчатый, морковь, картофель, растительное масло, соль, специи	20/250	207.73	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина, свинина, лук репчатый, морковь, картофель, макароны, молоко, яйца, масло растительное, специи, соль	100.00	213.41	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	4.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Яблоко порционное 1/100 яблоко	130.00	44.45	15.00
Итого:			104.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.
 Заведующая производством _____ Степанычева О.В.
 Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зуева
«22» сентября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И. Зуева

«22» сентября 2025 г.

МЕНЮ

двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 22 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каши «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.