

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зусва

"19" ноября 2024 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 19 " ноября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Радуга" с помидорами, огурцами, болгарским перцем, кукурузой, заправленным сметанным соусом	100.00	122.65	24.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г.	20/250/10	159.53	46.00
Суп из овощей с курой и сметаной № 132-1994г.	20/250/10	206.90	35.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе курицы со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.	75/5	202.55	43.00
Каша пшеничная (вязкая) 200\10 № 257 - 1994 г.	200/10	256.98	20.00
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски 1/80 № 417 сб 1994 г	1/80	164.43	69.00
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г.	105.00	203.67	47.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г.	100.00	241.77	64.00
Плов со свиной котлетой № 403-1994г.	1/250	467.55	59.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п	1/50	158.88	57.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г.	1/150	224.43	16.00
Рагатуй 1\150 ТТК	1/150	130.78	83.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



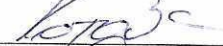
М.Л.Зуева

"19" ноября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования


ЗАВТРАК Комплекс
"19" ноября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г. <small>Белки 10,00г, Жиры 10,00г, Углеводы 10,00г, Энергия 200,00ккал</small>	105.00	203.67	39.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. <small>Белки 2,00г, Жиры 2,00г, Углеводы 2,00г, Энергия 40,00ккал</small>	200.00	78.56	14.00
Хлеб пшеничный порционный <small>Белки 7,00г, Жиры 0,24г, Углеводы 10,00г, Энергия 130,00ккал</small>	30.00	70.32	3.00
Итого:			56-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 " 19" ноября 2024 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 19" ноября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп из овощей с говядиной № 132-1994г. <small>Суп из овощей с говядиной № 132-1994г. Состав: капуста, лук, морковь, картофель, фасоль, макароны, специи.</small>	20/250	139.32	33.00
Пышенок отварной 1\100 № 439-1994г. <small>Пышенок отварной № 439-1994г. Состав: капуста, лук, морковь, картофель, специи.</small>	100.00	241.77	56.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. <small>Макароны отварные № 273, 469\3 к. - 1994г. Состав: макароны, специи.</small>	180.00	247.93	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. <small>Компот из смеси сухофруктов № 588 - 1994 г. Состав: сухофрукты, сахар, вода.</small>	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный <small>Хлеб ржаной порционный № 100 - 1994 г. Состав: ржаная мука, вода, дрожжи.</small>	1/30	51.24	2.00


Итого:

102-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаньчева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«19» ноября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 19 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Суп из овощей</i>	1/250	8-00
<i>Цыпленок отварной</i>	1/100	56-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	6-00
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30* 2 шт.	4-00
Итого:		79=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ию.

Заведующий производством:



Степаньчсва О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«19» ноября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 19 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Омлет натуральный со сливочным маслом</i>	105/5	39-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	14-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
ОБЕД		
<i>Суп из овощей с говядиной</i>	20/250	33-00
<i>Цыпленок отварной</i>	1/100	56-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	6-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		158=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Котова С.Ю.

Стенанычева О.В.

Махрачева И.А.