

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
"18" сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
дополнительного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
на " 18 " сентября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. <small>капуста свежая, масло растительное, морковь, сахар, соль, лимонная кислота</small>	1/100	168.87	11.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. <small>картофель, говядина туша, лук порей, морковь, сметана, лук, масло растительное, перец красный, соль, лавровый лист</small>	20/250/10	185.75	48.00
Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. <small>картофель, курица филе, морковь, сметана, лук, лук, масло растительное, перец красный, соль, лавровый лист</small>	20/250/10	240.52	40.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г <small>молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль</small>	200/10	233.94	26.00
Котлета рубленая из филе кури 1\100 № 97 д.п.л. сб 2017 г <small>филе кури, яйцо, хлеб пшеничный, сахар, панировочные, масло растительное, соль</small>	100.00	169.14	65.00
Филе хека в яйце 1\100 № 69 д\п <small>филе хека, яйцо, лук, масло растительное, сметана, соль</small>	1/100	317.76	114.00
Картофель запеченный с курой 100/150 <small>картофель, курица филе, растительное масло, соль</small>	100/150	488.35	90.00
Котлета домашняя 1/ 81 № 611- 2021г. <small>котлетная смесь свиная, хлеб пшеничный, масло растительное, сахар, панировочные, лук, соль, яйцо</small>	81.00	164.53	54.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>кетчуп, томат, лук, морковь, чеснок, масло растительное, сахар, соль</small>	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, молоко сливочное, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия отварные, соль</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис отварной, масло сливочное, соль</small>	1/150	224.43	16.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>сахар, чай</small>	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>сахар, чай, лимон</small>	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22	16.00




УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
" 18" сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**  
" 18" сентября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г	200/10	233.94	20.00
Яйцо вареное	1/40	62.84	15.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол.	1/200	90.76	10.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00
Итого:			48-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
" 18" сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**

" 18" сентября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. <small>картофель, говядина, капуста, морковь, лук, сметана, уксус, специи, соль</small>	20/250/10	185.75	41.00
Котлета рубленая из филе кури Г100 № 97 д.п.л. сб 2017 г <small>филе курицы, морковь, лук, картофель, сухари панировочные, специи, растительное масло</small>	100.00	169.14	49.00
Рис отварной Г180 № 465 - 1994г. <small>рис, вода, соль</small>	180.00	269.32	16.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00

Итого:

110-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа  
  
С. А. Рыбалка  
«18» сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
**одноразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 18 сентября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	1/250	10-00
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/100	49-00
<i>Рис отварной</i>	1/180	16-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>79=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С. А. Рыбалка  
«18» сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 18 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Каша рисовая молочная</i>	1/200	20-00
<i>Какао на молоке</i>	1/200	10-00
<i>Яйцо вареное</i>	шт	15-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
<b>ОБЕД</b>		
<i>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</i>	20/250/10	41-00
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/100	49-00
<i>Рис отварной</i>	1/180	16-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржсткой порционный</i>	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>158=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.