

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора колледжа

С.А.Рыбалка
"14" января 2025 г.


МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 14 " января 2025 г.

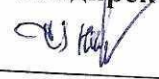
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1\100 капуста свежая, масло растительное, огурцы свежие, перец, помидоры, сахар, соль	1/100	211.07 Белки - 1.21, Жиры - 3.00, Углеводы - 6.20	20.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. кура, свекла, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	211.33 Белки - 9.40, Жиры - 13.62, Углеводы - 12.78	36.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина б\к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7.85, Жиры - 9.00, Углеводы - 12.40	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 3.50, Жиры - 8.00, Углеводы - 29.26	22.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль, мука, яйцо, сахар, дрожжи	75/5	141.05 Белки - 12.12, Жиры - 10.00, Углеводы - 11.28	43.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в к\г, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 19.94, Углеводы - 35.87	58.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста свежая, говядина б\к, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис пропаренный, томат, соль	100/100	222.92 Белки - 10.40, Жиры - 14.04, Углеводы - 13.74	57.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. кура, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77 Белки - 20.24, Жиры - 11.65, Углеводы - 0.48	64.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 филе хека мор., яйцо, молоко, масло сливочное, мука, соль	1/100	139.62 Белки - 10.01, Жиры - 10.00, Углеводы - 1.61	111.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.10, Углеводы - 3.25	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.00, Углеводы - 39.41	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.87, Жиры - 4.10, Углеводы - 41.04	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 8.81, Жиры - 5.00, Углеводы - 40.00	16.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97 Белки - 3.04, Жиры - 4.41, Углеводы - 24.52	14.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимонаы	1/7	1.16 Белки - 0.00, Жиры - 0.00, Углеводы - 0.21	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, лимон, сахар</small>	1/200	61.92	5.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. <small>яблоки, сахар, лимонная кислота</small>	200.00	113.60	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	389.38	18.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994 <small>капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль</small>	1/100	257.51	16.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.) <small>филе курицы, мука, сыр в ассортименте, майонез, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, чеснок</small>	1/60	270.09	38.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 <small>мука, начинка "веста шоколад", яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, ванилин, соль, дрожжи</small>	1/100	338.88	26.00
Булочка с повидлом 1/100 <small>повидло, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль</small>	100.00	354.40	21.00

Заведующий столовой _____  Котова С.Ю.

Заведующая производством _____  Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 И.о.директора колледжа

 С.А.Рыбалка
 "14" января 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования


ЗАВТРАК Комплекс


"14" января 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со стуженным молоком № 297-1994г. <small>творог, молоко стуженое в кт, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари папировочные, яйцо</small>	150/25	435.53 <small>Белки - 28.7г Жиры - 19.9г Углебоды - 35.3г</small>	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>сахар, чай</small>	1/200	60.80 <small>Белки - 9.2г Жиры - 0.1г Углебоды - 13.9г</small>	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора колледжа

С.А.Рыбалка
" 14 " января 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

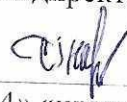
" 14 " января 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.л. 20\250\10 <small>сметана, говядина б\к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист</small>	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 <small>капуста свежая, говядина б\к, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис пропаренный, томат, соль</small>	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. <small>яблоки, сахар, лимонная кислота</small>	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора колледжа

С.А.Рыбалка
«14» января 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 14 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:

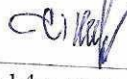


Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.Л.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора колледжа

С.А.Рыбалка
«14» января 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 14 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	49-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30 * 2 шт	4-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчсва О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.