

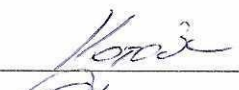
УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа


 М.И. Зуева
 "13" ноября 2024 г.


МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 13 " ноября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. <small>капуста, морковь, свекла, лук, морковь, сахар, соль, майонез (100г)</small>	1/100	168.87	11.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. <small>картофель, морковь, лук, свекла, капуста, говядина, сметана, лук, уксус, майонез, соль, перец</small>	20/250/10	185.75	47.00
Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. <small>картофель, морковь, лук, свекла, капуста, курица, сметана, помидор, лук, чеснок, растительное, майонез, соль, перец</small>	20/250/10	240.52	39.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе кури, яйцо, лук, морковь, картофель, майонез, соль, перец</small>	75/5	170.84	43.00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г <small>рис, молоко, сахар, соль, масло</small>	200/10	233.94	26.00
Люля-кебаб № 428-1994г. 1\70 <small>говядина, курица, лук, чеснок, перец, соль</small>	1/70	194.59	50.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 60/50 № 423-1994г. <small>говядина, свинина, лук, морковь, картофель, соус, соль, перец</small>	110.00	194.70	37.00
Зразы рыбные рубленые 1/100 № 75 сб 2017 <small>рыба, яйцо, лук, морковь, картофель, соль, перец</small>	1/100	228.88	80.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>кетчуп, майонез, соль, перец</small>	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, вода, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия, вода, соль</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис, вода, соль</small>	1/150	224.43	16.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, сахар, лимон</small>	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар, вода</small>	1/200	92.22	16.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол. <small>шоколад - какао, сахар</small>	1/200	90.76	15.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный <small>мука - ржаная</small>	1/30	51.24	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мука - пшеница, мак, яйца, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	389.38	18.00
Пирожок с яйцом 1/100 <small>яйцо - куриное, мука - пшеница, масло сливочное, соль, дрожжи</small>	1/100	377.15	33.00
Булочка с творогом 1/100 <small>мука - пшеница, творог, яйца, масло сливочное, сахар, ванилин, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	322.97	22.00
Хачапури с сыром 1/75 <small>сыр - адыгейский, мука, яйца, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, масло растительное</small>	1/75	264.39	30.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.




УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
"13" ноября 2024 г.


МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс
"13" ноября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994	200/10	233.94	22.00
Яйцо вареное	1/40	62.84	15.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол.	1/200	90.76	10.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00

Итого: 50-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.
Заведующая производством  Степанычева О.В.
Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
" 13" ноября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплексе

" 13" ноября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рассольник ленинградский с говяжьей рец. 129/3 1994г.	20/250	165.35	37.00
Котлета рубленая из филе кури 1\100 № 97 д.п.л. сб 2017 г	100.00	169.14	49.00
Рис отварной 1\180 № 465 - 1994г.	180.00	269.32	16.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	2.00


Итого:

106-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
«13» ноября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 13 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Рассольник ленинградский</i>	1/250	10-00
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/100	49-00
<i>Рис отварной</i>	1/180	16-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		79=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующий производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«13» ноября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 13 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каши рисовая молочная</i>	1/200	22-00
<i>Какао на молоке</i>	1/200	12-00
<i>Яйцо вареное</i>	штг	15-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
ОБЕД		
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	20/250	37-00
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/100	49-00
<i>Рис отварной</i>	1/180	16-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		158=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.