

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 "11" ноября 2025 г

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 11 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Свекла по-французски 1/100 свекла, морковь, лук, сметана, сахар, соль, лимонная кислота, растительное масло	1/100	154.97 Белки - 1.2%, Жиры - 1.1%, Углеводы - 0.15	26.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. свекла, капуста, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота, растительное масло	20/250/10	213.53 Белки - 9.53, Жиры - 13.63, Углеводы - 13.29	53.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, капуста, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота, растительное масло	20/250/10	163.43 Белки - 7.85, Жиры - 6.53, Углеводы - 12.49	64.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 13.17, Углеводы - 6.95	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. овсяная, пшеница, рис, пшеничный хлеб панировочный, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 3.50, Жиры - 8.93, Углеводы - 26.24	36.00
Перец фаршированный мясом и рисом со сметаной 97\20 № 437-1994г. фарш, капуста, лук, морковь, лук, рис, пшеничный хлеб панировочный, сметана, сухари панировочные, соль	97/20	148.89 Белки - 9.15, Жиры - 8.37, Углеводы - 5.85	120.00
Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г. печень, лук, лук, масло растительное, мука, соль	75/20	293.67 Белки - 26.29, Жиры - 17.97, Углеводы - 14.72	86.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 говядина, капуста, картофель, лук, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис, соль	100/100	222.92 Белки - 10.49, Жиры - 14.64, Углеводы - 11.72	81.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 филе хека, яйцо, мука, морковь, лук, растительное масло, соль	1/100	139.62 Белки - 16.61, Жиры - 6.78, Углеводы - 1.41	120.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, сахар, мука, манная крупа, манная крупа, сахар, масло сливочное, сметана	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 19.91, Углеводы - 31.28	99.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, манная крупа	100/30	404.63 Белки - 21.53, Жиры - 12.29, Углеводы - 27.15	101.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, лук, сметана, масло сливочное, лук, масло растительное, соль	1/50	33.92 Белки - 0.15, Жиры - 1.11, Углеводы - 1.75	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, растительное масло	1/150	247.59 Белки - 4.13, Жиры - 1.49, Углеводы - 10.46	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, растительное масло	1/150	211.97 Белки - 5.87, Жиры - 0.49, Углеводы - 3.19	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г.	1/150	224.43	21.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Картофель отварной № 470 - 1994г.	1/150	149.97	23.00
Рататуй 1\150 ТТК	1/150	130.78	112.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	50.00
Пирожок с картофелем и грибами 1/100	1/100	238.65	41.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева

"11" ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"11" ноября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, сгущенное молоко в в.т, крупа манная, сахар, масло сливочное, яйца, сахар	150/25	435.53 Белки - 28.7г, Жиры - 19.9г, Углеводы - 38.3г	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.7г, Жиры - 0.1г, Углеводы - 15.0г	2.00
Итого:			50-00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева

" 11 " ноября 2025 г.

МЕНЮ

основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 11 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 сметана, говядина, капуста, картофель, лук, морковь, чеснок, майонез, растительное масло, соль, перец, уксус, сахар, вода	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, чеснок, майонез, растительное масло, соль, перец	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, соль, растительное масло	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. яблоки, сахар, лимонная кислота, вода	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой Котова С.Ю.

Заведующая производством Степанычева О.В.

Бухгалтер: Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
«11» ноября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

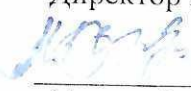
Заведующая производством:

Бухгалтер:


Котова С.ИО.


Стенанычева О.В.


Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зусва
«11» ноября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:



Котова С.Ю.



Степаныхева О.В.



Махрачева И.А.