


УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "11" ноября 2024 г.


МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 11 " ноября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1\100 <small>капуста, морковь, картофель, огурец, свекла, перец, помидоры, салат, соль</small>	1/100	211.07	20.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. <small>картофель, морковь, лук, говядина, горох, сливочное масло, специи, зелень</small>	20/250	190.50	42.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. <small>картофель, морковь, лук, курица, горох, сливочное масло, специи, зелень</small>	20/250	238.30	31.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75\5 № 416-1994г. <small>свинина, говядина, лук, морковь, картофель, сахар, яйцо, соль</small>	75/5	197.25	51.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. <small>курица, соль, специи</small>	100.00	241.77	64.00
Каша пшеничная (вязкая) 200\10 № 257 - 1994 г. <small>пшеница, молоко, сахар, соль</small>	200/10	256.98	20.00
Котлета рубленая из курицы 1/75 № 97 д\п <small>курица, лук, морковь, картофель, яйцо, мука, соль</small>	1/75	145.19	53.00
Перец фаршированный мясом и рисом со сметаной 97\20 № 437-1994г. <small>мясо, рис, перец, сметана, лук, морковь, специи</small>	97/20	148.89	84.00
Печень по-строгановски 50/50 № 387, 553 сб 1994 г <small>печень, сметана, лук, морковь, специи</small>	50/50	184.68	44.00
Плов со свининой № 403-1994г. <small>свинина, рис, морковь, лук, специи</small>	1/250	467.55	59.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 <small>рыба, яйцо, соль, специи</small>	1/100	139.62	111.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>морковь, лук, сметана, специи</small>	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, молоко, сахар, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия, соль</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис, вода, соль</small>	1/150	224.43	16.00
НАПИТКИ			

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	16.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г.	200.00	78.56	19.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	18.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	26.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994	1/100	257.51	16.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаныхина О.В.

Бухгалтер:  Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"11" ноября 2024 г.


МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплексе
"11" ноября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г.	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30	30.00	103.38	17.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г.	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00

Итого:


51-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством:  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 11 " ноября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс


" 11 " ноября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с фасолью и говядиной № 138 - 1994г. 20\250 <small>картофель, фасоль, говядина, лук, морковь, масло сливочное, специи, зелень</small>	20/250	189.10	37.00
Котлета рубленая из говядины запеченая со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. <small>говядина, лук, морковь, картофель, специи, масло сливочное</small>	75.00	162.83	59.00
Макароны отварные I\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. <small>макароны, специи</small>	180.00	247.93	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00


Итого:

107-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
«11» ноября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	07-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	59-00
Макаронные изделия отварные	1/180	7-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30* 2 шт.	4-00
Итого:		79=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«11» ноября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/5	16-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	15-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
ОБЕД		
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	20/250	35-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	59-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	7-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30 * 2 шт.	4-00
Итого:		158=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.