



УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 "11" сентября 2024 г.

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 11 " сентября 2024 г.

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|---|-------|
| ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА | | | |
| Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. капуста свежая, масло растительное, морковь, сахар, соль, лимонная кислота | 1/100 | 168.87 Белки - 1.46, Жиры - 18.07 Углеводы - 6.85 | 11.00 |
| ПЕРВЫЕ БЛЮДА | | | |
| Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. картофель, говядина\с\с, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист | 20/250 | 144.13 Белки - 7.95, Жиры - 4.77 Углеводы - 17.45 | 43.00 |
| Суп картофельный с крупой (рис) и курой № 136-1994г. картофель, курица, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист | 20/250 | 191.63 Белки - 9.47, Жиры - 9.32, Углеводы - 17.45 | 32.00 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | |
| Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, морковь, соль, лавровый лист | 100.00 | 241.77 Белки - 26.24, Жиры - 17.06, Углеводы - 0.30 | 64.00 |
| Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 № 32 сб. 2010 д.п. молоко, пшеница, масло сливочное, сахар, соль | 200/10 | 170.90 Белки - 3.07, Жиры - 8.11, Углеводы - 21.42 | 19.00 |
| Биточек рубленый из курицы 1/75 № 461-1994г. курица, молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, соль, масло растительное, масло сливочное | 75.00 | 164.29 Белки - 10.24, Жиры - 10.74, Углеводы - 6.66 | 54.00 |
| Биточек рыбный из горбуши и хека 1/ 100 № 324-1994г. филе горбуши мор., филе хека мор., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль | 1/100 | 184.10 Белки - 13.18, Жиры - 10.06, Углеводы - 8.86 | 72.00 |
| Перец фаршированный мясом и рисом со сметаной 97\20 № 437-1994г. перец, говядина\с\с, сметана, лук, рис пропаренный, масло растительное, соль, сухари панировочные | 97/20 | 148.89 Белки - 9.15, Жиры - 8.97 Углеводы - 7.89 | 84.00 |
| Рулет из горбуши с яйцом 75\5 филе горбуши мор., яйца, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль | 75/5 | 200.61 Белки - 17.31, Жиры - 14.75, Углеводы - 4.10 | 53.00 |
| ГАРНИРЫ | | | |
| Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, сметана, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль | 1/50 | 33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.25 | 3.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль | 1/150 | 247.59 Белки - 8.71, Жиры - 8.00 Углеводы - 34.66 | 10.00 |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. Макаронки, масло сливочное, соль | 1/150 | 211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.19 Углеводы - 37.08 | 8.00 |
| Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль | 1/150 | 224.43 Белки - 5.84, Жиры - 0.15 Углеводы - 40.07 | 16.00 |
| Рагу овощное № 486-1994г. соус № 528-1994г. капуста свежая, морковь, лук, картофель, зеленый горошек, масло растительное, мука, сметана, сахар, лавровый лист | 1/150 | 134.52 Белки - 2.78, Жиры - 1.40, Углеводы - 13.65 | 16.00 |
| НАПИТКИ | | | |
| Лимон порционный лимонный | 1/7 | 1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.1 | 3.00 |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. | 1/200 | 60.80 | 3.00 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 " 11 " сентября 2024 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования


ЗАВТРАК Комплекс
 " 11 " сентября 2024 г

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|---|-------|
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, соль, сахар пищевой | 75/5 | 170.84 Белки - 13.14; Жиры - 10.16; Углеводы - 6.70 | 34.00 |
| Макаронь отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронь, масло сливочное, соль | 180.00 | 247.93 Белки - 6.77; Жиры - 5.36; Углеводи - 43.15 | 7.00 |
| Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол. молоко, сахар, какао | 1/200 | 90.76 Белки - 0.98; Жиры - 0.60; Углеводи - 20.36 | 9.00 |
| Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный | 30.00 | 70.32 Белки - 2.28; Жиры - 0.24; Углеводи - 14.76 | 3.00 |
| Итого: | | | 53-00 |

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

М.Л.Зуева
 " 11 " сентября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 11 " сентября 2024 г.

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|--|------------------|--------------|--------|
| Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. <small>картофель, говядина бел. язык, морковь, рис, пропаренный, масло растительное, соль, лук порей, шпек</small> | 20/250 | 144.13 | 33.00 |
| Биточек рыбный из горбуши и хёка 1/ 100 № 324-1994г. <small>филе горбуши мор., филе хёка мор., яйцо перепелиное, сушари заправочные, масло растительное, соль</small> | 1/100 | 184.10 | 53.00 |
| Рагу овощное № 83-2010г. д.л. 1\180 <small>картофель, капуста свежая, морковь, лук, зеленый горошек, масло растительное, лаваш, сахар, соль, пропаренный рис</small> | 180.00 | 201.22 | 15.00 |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>сахар, чай</small> | 1/200 | 60.80 | 2.00 |
| Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small> | 1/30 | 51.24 | 2.00 |
| Итого: | | | 105.00 |

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством  _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер:  _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л. Зуева
«11» сентября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 сентября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход (в гр.) | Цена (руб. коп.) |
|---------------------------|------------------|---------------------|
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный с крупой | 1/250 | 7-00 |
| Биточек рыбный | 1/100 | 53-00 |
| Рагу из овощей | 1/180 | 15-00 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 2-00 |
| Хлеб ржаной порционный | 1/30 | 2-00 |
| Итого: | | 79=00 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«11» сентября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 сентября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход (в гр.) | Цена (руб. коп.) |
|--|------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| <i>Котлета рубленая из филе курицы</i> | 1/75 | 34-00 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | 1/180 | 7-00 |
| <i>Какао с молоком</i> | 1/200 | 9-00 |
| <i>Хлеб пшеничный порционный</i> | 1/30 | 3-00 |
| ОБЕД | | |
| <i>Суп картофельный с крупой и говядиной</i> | 20/250 | 33-00 |
| <i>Биточек рыбный</i> | 1/100 | 53-00 |
| <i>Рагу овощное</i> | 1/180 | 15-00 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 1/200 | 2-00 |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i> | 1/30 | 2-00 |
| Итого: | | 158=00 |

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.