


УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И.Зуева
"09" сентября 2024 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 09 " сентября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1/100 <small>капуста свежая, масло растительное, огурцы свежие, помидоры, сахар, соль</small>	1/100	209.63	17,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>курица, макароны, картофель, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	20/250	207.73	27,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе кури, яйцо пивничий, масло растительное, масло сливочное, соль, сухари панировочные</small>	75/5	170.84	42,00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>молоко, ядлен, рис, пропаренный, масло сливочное, сахар, соль</small>	1/200	203.76	22,00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. <small>говядина све, лук, рис пропаренный, томат, мука, молоко, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист</small>	100.00	213.41	79,00
Горбуша запеченная с помидорами и сыром 1\80 <small>филе горбуша, сыр, морковь, помидоры, сыр в ассортименте, масло растительное, мука, соль</small>	1/80	226.19	67,00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. <small>курица, яйцо, морковь, соль, лавровый лист</small>	100.00	241.77	64,00
Плов со свиной № 403-1994г. <small>свинина све, лук, пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист</small>	1/250	467.55	59,00
Свинина по-варшавски 1/84 <small>свинина све, лук, яйцо, мука, масло растительное, соль</small>	1/84	288.33	64,00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>маринад, мука, томат, морковь пропаренная, лук, морковь и картофель, сахар, соль</small>	1/50	33.92	3,00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	1/150	211.97	7,00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис, пропаренный, масло сливочное, соль</small>	1/150	224.43	16,00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, молоко, сливочное, соль</small>	1/150	247.59	10,00
НАПИТКИ			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3,00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	3,00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>с сахаром, лимон, чай</small>	1/200	61.92	5,00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к. <small>вишня, сахар</small>	1/200	92.22 <small>Белки - 0,20, Жиры - 0,00, Углеводы - 22,22</small>	16.00
ВЫПЕЧКА			
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мака, сахар, мак, дрож, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	389.38 <small>Белки - 8,72, Жиры - 7,00, Углеводы - 71,29</small>	18.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 1,98, Жиры - 0,00, Углеводы - 10,02</small>	3.00
Ватрушка с творогом 1\75 № 685, № 734-3 кол.-1994г. <small>мука, творог, яйцо, сахар, ванилин, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/75	240.87 <small>Белки - 10,25, Жиры - 7,47, Углеводы - 33,16</small>	16.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.) <small>фарш курой, мука, сыр в ассортименте, майонез, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, ванилин</small>	1/60	270.09 <small>Белки - 13,83, Жиры - 14,54, Углеводы - 20,98</small>	38.00
Булочка с повидлом 1/100 <small>повидло, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль</small>	100.00	354.40 <small>Белки - 5,86, Жиры - 7,10, Углеводы - 65,57</small>	21.00

Заведующий столовой:  Когова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.


Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 " 09" сентября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования


ЗАВТРАК Комплекс
" 09" сентября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>корово, шпале, рне проращенный, масло сливочное, сахар, соль</small>	1/200	203.76	18.00
Яйцо вареное <small>цельное</small>	1/40	62.84	13.00
Масло сливочное 1\20 <small>Масло сливочное</small>	1/20	132.18	10.00
Молоко кипяченое 1/200 <small>молоко</small>	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	3.00
Итого:			60-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 " 09" сентября 2024 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 09" сентября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>бульон, макароны высшего сорта, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	20/250	207.73 <small>Белки - 9.88, Жиры - 11.73 Углеводы - 15.70</small>	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. <small>говядина ошпаренная, лук, рис пропаренный, помидоры, мука, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист</small>	100.00	213.41 <small>Белки - 11.57, Жиры - 8.15, Углеводы - 19.77</small>	53.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, сахар, лимон, чай</small>	1/200	61.92 <small>Белки - 0.26, Углеводы - 15.77</small>	3.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02</small>	2.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32 <small>Белки - 2.38, Жиры - 0.34, Углеводы - 14.36</small>	3.00
Яблоко порционное 1/100 <small>яблоко</small>	130.00	44.45 <small>Белки - 0.40, Жиры - 0.30, Углеводы - 9.80</small>	15.00
Итого:			98-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

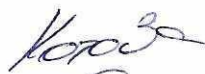
УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
«09» сентября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежики мясные	100/100	53-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		79=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.Л. Зуева
«09» сентября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	1/200	18-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	53-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	3-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		158=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.