

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа



М.И. Зуева

"08" ноября 2024 г.

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 08 " ноября 2024 г.


| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|--|------------------|--------------|-------|
| ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА | | | |
| Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. <small>капуста свежая, масло растительное, морковь, сахар, соль, лимонный сок</small> | 1/100 | 168.87 | 11.00 |
| ПЕРВЫЕ БЛЮДА | | | |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. <small>картофель, говядина, лук, морковь, сметана, лук, масло растительное, лимонный сок, сахар, черный перец</small> | 20/250/10 | 185.75 | 47.00 |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. <small>картофель, курица, морковь, лук, сметана, помидор, лук, масло растительное, лимонный сок, сахар, черный перец</small> | 20/250/10 | 240.52 | 39.00 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | |
| Котлета рубленая из филе курицы со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе курицы, яйцо, лук, морковь, соль, сахар, лимонный сок, масло растительное, мука, соль</small> | 75/5 | 170.84 | 43.00 |
| Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. <small>пшеница, крупа пшеничная, молоко, сахар, соль</small> | 200/10 | 86.04 | 20.00 |
| Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. <small>курица, лук, морковь, соль, лимонный сок</small> | 100.00 | 241.77 | 64.00 |
| Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. <small>печень, морковь, лук, яйцо, мука, лимонный сок, соль</small> | 1/100 | 274.42 | 57.00 |
| Оладьи из печени с морковью и сметаной 100/30 №62-Д.п. <small>печень, морковь, сметана, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль</small> | 100/30 | 335.46 | 64.00 |
| Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г <small>филе горбуши, масло растительное, мука, соль</small> | 80.00 | 225.58 | 66.00 |
| Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. <small>говядина, свинина, лук, морковь, мука, рис, лимонный сок, соль</small> | 100/100 | 315.52 | 61.00 |
| ГАРНИРЫ | | | |
| Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>кетчуп, томатная паста, лук, чеснок, сахар, соль</small> | 1/50 | 33.92 | 3.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, вода, сахар, соль</small> | 1/150 | 247.59 | 10.00 |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия</small> | 1/150 | 211.97 | 8.00 |
| Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис, вода, соль</small> | 1/150 | 224.43 | 16.00 |
| НАПИТКИ | | | |
| Лимон порционный | 1/7 | 1.16 | 3.00 |

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|--------------|-------|
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. | 1/200 | 60.80 | 3.00 |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 | 1/200 | 61.92 | 5.00 |
| Компот из вишни 1/200 ТТК к. | 1/200 | 92.22 | 16.00 |
| Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. | 200.00 | 78.56 | 19.00 |
| ВЫПЕЧКА | | | |
| Хлеб ржаной порционный | 1/30 | 51.24 | 3.00 |
| Булочка фигурная с маком 1/100 | 1/100 | 389.38 | 18.00 |
| Кекс столичный 1\75 | 1/75 | 352.92 | 36.00 |
| Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60 | 1/60 | 189.49 | 30.00 |
| Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 | 1/100 | 338.88 | 26.00 |
| Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994 | 1/100 | 257.51 | 16.00 |

Заведующий столовой: _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством _____ Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"08" ноября 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования


ЗАВТРАК Комплексе
"08" ноября 2024 г

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|--|------------------|--------------|-------|
| Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. <small>молочная каша пшеничная со сливочным маслом, 1 порция</small> | 200/10 | 86.04 | 16.00 |
| Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. <small>кофейный напиток на молоке, 1 порция</small> | 200.00 | 78.56 | 16.00 |
| Бутерброд с сыром и маслом 15/20/20 <small>бутерброд с сыром и маслом, 1 порция</small> | 15/20 | 230.77 | 18.00 |

Итого:

50.00

Заведующий производством: _____



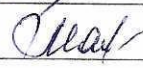
Котова С.Ю.

Заведующая производством _____




Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 " 08" ноября 2024 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 08" ноября 2024 г.

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|--------------|-------|
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. | 20/250/10 | 185.75 | 40.00 |
| Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. | 1/100 | 274.42 | 50.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая 1/180 № 74 - 2010г. | 1/180 | 297.11 | 10.00 |
| Напиток лимонный №95-2010 | 200.00 | 97.54 | 6.00 |
| Хлеб ржаной порционный | 1/30 | 51.24 | 2.00 |

Итого:

108-00

Заведующий столовой _____



Котова С.Ю.

Заведующая производством _____



Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«08» ноября 2024 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 08 ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход (в гр.) | Цена (руб. коп.) |
|-------------------------------------|------------------|---------------------|
| ОБЕД | | |
| | | |
| <i>Рассольник ленинградский</i> | 1/250 | 9-00 |
| <i>Оладьи печеночные с морковью</i> | 1/100 | 50-00 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 1/180 | 10-00 |
| <i>Напиток лимонный</i> | 1/200 | 6-00 |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i> | 1/30*2 шт. | 4-00 |
| Итого: | | 79=00 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«08» ноября 2024 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 08 ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход (в гр.) | Цена (руб. коп.) |
|---|------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | 200/10 | 16-00 |
| <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 1/200 | 16-00 |
| <i>Бутерброд с сыром и маслом</i> | 15/20/20 | 18-00 |
| ОБЕД | | |
| <i>Рассольник ленинградский с говядиной</i> | 20/250 | 38-00 |
| <i>Оладьи печеночные с морковью</i> | 1/100 | 50-00 |
| <i>Каша гречневая с рассыпчатая</i> | 1/180 | 10-00 |
| <i>Напиток лимонный</i> | 1/200 | 6-00 |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i> | 1/30* 2 шт | 4-00 |
| Итого: | | 158=00 |

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.