

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа

Д.В.Радовский  
"07" октября 2024 г.


**МЕНЮ**  
дополнительного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
на " 07 " октября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат овощной с растительным маслом огурцы, болгарский перец, лук, растительное масло, соль	1/100	107.01	29.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица, лапша, морковь, лук, масло растительное, соль, приправы	20/250	207.73	28.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, курица рапировочная, масло растительное, масло сливочное, соль	75\5	170.84	42.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, ваниль, сахар, сливочное масло, соль	1/200	203.76	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина, лук, рис пропаренный, морковь, яйца, молоко, яйца, масло растительное, соль, специи, сметана	100.00	213.41	79.00
Плов со свиной № 403-1994г. свиная шейка, рис пропаренный, морковь, лук, масло растительное, соль, специи	1/250	467.55	59.00
Филе хека в яйце 1\100 № 69 д\п филе хека, яйца, масло растительное, мука, соль	1/100	317.76	114.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 курица, лук, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94	86.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г кетчуп, томатный соус, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, сахар, соль	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, соль	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, молоко, сахар, соль	1/150	224.43	16.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	16.00

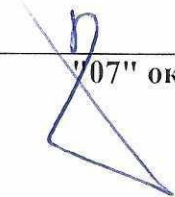
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 1.98; Жиры - 0.30; Углеводы - 10.02</small>	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мука, сахар, мак, яйца, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин</small>	1/100	389.38 <small>Белки - 8.12; Жиры - 7.66; Углеводы - 71.89</small>	18.00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа

  
Д.В.Радовский  
"07" октября 2024 г.


**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования


**ЗАВТРАК Комплекс**  
"07" октября 2024 г


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>каша вареная, рисово-овсяноблинная, с маслом сливочным, сахаром</small>	1/200	203.76	18.00
Яйцо вареное <small>вареное</small>	1/40	62.84	13.00
Масло сливочное 1\20 <small>масло сливочное</small>	1/20	132.18	10.00
Молоко кипяченое 1/200 <small>молоко</small>	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	3.00

Итого:

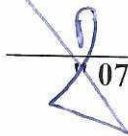
60-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа

  
Д.В.Радовский  
" 07" октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**

" 07" октября 2024 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>курица, картофель, лук, морковь, фасоль, макароны, соль, перец, специи, зелень</small>	20/250	207.73	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. <small>говядина, лук, морковь, картофель, макароны, молоко, яйцо, масло, соль, специи</small>	100.00	213.41	53.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>чай, сахар, лимон</small>	1/200	61.92	3.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	3.00
Яблоко порционное 1/100 <small>яблоко</small>	130.00	44.45	15.00
Итого:			98.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа

  
Д.В.Радовский  
«07» октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 07 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежики мясные	100/100	53-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>79=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа

Д.В.Радовский  
«07» октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 07 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	1/200	18-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	53-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	3-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
<b>Итого:</b>		<b>158=00</b>

Заведующий столовой:

Котова С.И.

Заведующий производством:

Степаньчева О.В.

Бухгалтер:

Махрачева И.А.