

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"03" декабря 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 03 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной с растительным маслом картофель, морковь, капуста, лук, масло растительное, соль	1/100	107.01	36.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - харчо с говядиной 20\250 № 154-1994г. говядина, лук, лук, растительное масло, растительное масло, соль, перец	20/250	205.08	56.00
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. картофель, говядина, лук, морковь, рис, растительное масло, растительное масло, соль	20/250	144.13	56.00
Суп картофельный с крупой (рис) и курой № 136-1994г. картофель, курица, лук, морковь, рис, растительное масло, растительное масло, соль	20/250	191.63	39.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, лук, морковь, растительное масло, растительное масло, соль	75/5	172.05	57.00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г рис, молоко, сахар, растительное масло, растительное масло, соль	200/10	233.94	39.00
Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г. печень, лук, растительное масло, растительное масло, соль	75/20	293.67	86.00
Биточек рыбный из горбуши и хека 1/ 100 № 324-1994г. рыба, картофель, лук, морковь, растительное масло, растительное масло, соль	1/100	184.10	108.00
Шашлык из филе кури с луком 80/10 филе кури, лук, растительное масло, растительное масло, соль	1/80	268.19	87.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г кетчуп, томат, сахар, соль, перец	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
Рагу овощное № 486-1994г. соус № 528-1994г. картофель, морковь, капуста, лук, растительное масло, растительное масло, соль, кетчуп, томат, сахар, соль, перец	1/150	134.52	21.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Слойка с ветчиной и сыром 1/100	1/100	122.94	68.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994	1/100	257.51	18.00
Корн-дог 1/145	1/145	504.82	67.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00

Заведующая производством:



Степаныхсва О.В.

Бухгалтер:



Махрacheва И.А.

УТВЕРЖДАЮ

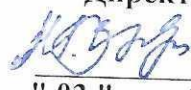
 М.Л.Зуева
 "03" декабря 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс
 "03" декабря 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сало гидрообработанное, масло растительное, лук репчатый, специи, соль	75/5	172.05	34.00
Макароны отварные I\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронная продукция	180.00	247.93	7.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол. молоко, сахар, какао	1/200	90.76	9.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			54-00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.
 Заведующая производством _____ Степанычева О.В.
 Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 " 03 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 03 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. картофель, говядина бланшир., морковь, лук, приправы, масло растительное, соль, перец черный	20/250	144.13	36.00
Биточек рыбный из горбуши и хека 1/ 100 № 324-1994г. филе горбуши, филе хека, морковь, лук, приправы, сахар, растительное масло, растительное масло	1/100	184.10	57.00
Рагу овощное № 83-2010г. д.л. 1\180 картофель, капуста, морковь, лук, приправы, масло растительное, соль, перец черный	180.00	201.22	15.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			112.00

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.А. Зуева
«03» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 03 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой	1/250	7-00
Биточек рыбный	1/100	57-00
Рагу из овощей	1/180	15-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий производством:

Бухгалтер:




Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«03» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 03 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Котлета рубленая из филе курицы	1/75	34-00
Макаронные изделия отварные	1/180	7-00
Какао с молоком	1/200	9-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой и говядиной	20/250	36-00
Биточек рыбный	1/100	57-00
Рагу овощное	1/180	15-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:

Котова С.Ю.

Заведующий производством:

Стенапычева О.В.

Бухгалтер:


Махрacheва И.А.