

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "02" декабря 2025 г.

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 02 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1\100 капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, огурцы свежие, растительное масло, соль, уксус	1/100	211.07	26.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г. картофель, морковь, лук, капуста, говядина, сметана, растительное масло, соль, перец	20/250/10	159.53	63.00
Суп из овощей с курой и сметаной № 132-1994г. картофель, морковь, лук, капуста, курица, сметана, растительное масло, соль, перец	20/250/10	206.90	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо, лук, морковь, картофель, сливочное масло, соль, перец	75/5	172.05	57.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. пшеница, молоко, сахар, соль	200/10	86.04	34.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, соль, перец	100.00	241.77	77.00
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г. яйца, молоко, сливочное масло, соль	105.00	203.67	39.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 хек, яйца, молоко, сливочное масло, соль, перец	1/100	139.62	120.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г томатная паста, лук, морковь, чеснок, соль, перец	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сухофрукты, вода, сахар	1/200	79.84	12.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мак, сахар, масло растительное, яйца, ванилин, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	19.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60 мак, дрожжи, яйца, майонез, лук, майонез, дрожжи, соль	1/60	189.49	40.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100 картофель, сыр, асортимент, яйца, лук, майонез, соль, майонез, сахар, дрожжи, соль, ванилин	1/100	300.78	23.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 сгущенка, сахар, яйца, масло растительное, ванилин, дрожжи, соль, ванилин	1/100	375.60	27.00

Заведующая производством:

Степановичева О.В.

Бухгалтер:

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"02" декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"02" декабря 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г. молоко, молоко, масло растительное, яйца, соль, сливочное масло	105.00	203.67	41.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофеинатодинами	200.00	78.56	14.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			59.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством  _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер:  _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зусва
 " 02 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 02 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп из овощей с говядиной № 132-1994г. картофель, морковь, лук, капуста, свекла, док. картофель, док. говядина, соль, перец	20/250	139.32	36.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. цыпленок, морковь, соевый соус, картофель, лук	100.00	241.77	56.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макароны, лук, док. говядина, соль	180.00	247.93	8.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			105-00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«02» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 02 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп из овощей	1/250	12-00
Цыпленок отварной	1/100	56-00
Макаронные изделия отварные	1/180	8-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

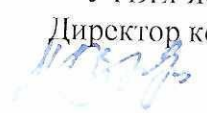
Заведующий производством:

Бухгалтер:




Стенапычсва О.В.

Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«02» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 02 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный со сливочным маслом	105/5	41-00
Кофейный напиток	1/200	14-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп из овощей с говядиной	20/250	36-00
Цыпленок отварной	1/100	56-00
Макаронные изделия отварные	1/180	8-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Степаныхева О.В.



Махраева И.А.