

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И. Зуев

"02" июня 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 02 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Дипломат" помидоры, крабовые палочки, майонез, сыр в ассортименте, чеснок, соль	1/100	175.69	49.00
Свекла по-французски 1/100 свекла, масло растительное, огурцы свежие, сыр в ассортименте, соль	1/100	154.97	27.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73	29.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Сосиска отварная 1\65 сосиски	63.50	165.54	37.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05	51.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, овенo, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76	30.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б\к, лук, рис пропаренный, томат, мука, молоко, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41	91.00
Плов со свининой № 403-1994г. свинина б\к, рис пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	1/250	467.55	68.00
Свинина с сыром, грибами и луком 1\124 карбонат б\к, майонез, сыр в ассортименте, шампиньоны в банках, лук, масло растительное, соль	1/124	424.07	109.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 курица, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94	90.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 филе хека мор., яйцо, молоко, масло сливочное, мука, соль	1/100	139.62	117.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43	19.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59	12.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	Белки - 0.00, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21 61.84	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	Белки - 0.40, Углеводы - 15.06 61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	Белки - 0.26, Углеводы - 15.22 92.22	25.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02 51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 71.39 389.38	21.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76 70.32	5.00
Сосиска запеченная в тесте 60\60 № 701-1994г.	60/60	Белки - 13.25, Жиры - 20.67, Углеводы - 36.29 392.21	50.00
Пицца ново-ярославская 1/110	1/110	Белки - 13.33, Жиры - 24.51, Углеводы - 37.52 423.98	52.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	Белки - 6.64, Жиры - 9.60, Углеводы - 56.83 338.88	26.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	Белки - 13.83, Жиры - 14.54, Углеводы - 20.98 270.09	47.00

Заведующий столовой _____

Котова

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаньчева

Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"02" июня 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

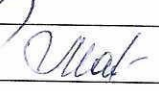
ЗАВТРАК Комплекс

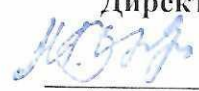
"02" июня 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, манно, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И. Зуева
 " 02 " июня 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 02 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. кура, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73 Белки - 9.85, Жиры - 11.73 Углеводы - 15.36	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б.к., лук, рис пропаренный, томат, мука, молоко, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41 Белки - 19.57, Жиры - 8.45 Углеводы - 19.77	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоник, чай	1/200	61.92 Белки - 0.2, Жиры - 0.15 Углеводы - 15.75	4.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.16 Углеводы - 10.95	2.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.78, Жиры - 0.11 Углеводы - 13.76	4.00
Яблоко порционное 1/100 яблоко	130.00	44.45 Белки - 0.40, Жиры - 0.40 Углеводы - 9.65	15.00
Итого:			107.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрacheва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«02» июня 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 02 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Суп лапша домашняя с курой</i>	1/250	22-00
<i>Ежики мясные</i>	100/100	57-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачсва И.Л.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л. Зусва

«02» июня 2025 г.

МЕНЮ

двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 02 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.