



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа


  
 М.И.Зусва  
 "19" октября 2024 г.


**МЕНЮ**  
 дополнительного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
 на " 19 " октября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Морковь по-корейски с раст. маслом 1\110 <small>морковь, лук, чеснок, уксус, растительное масло, соль</small>	1/110	185.15	37.00
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло растительное, сыр вакортияевый, соль</small>	1/100	216.49	20.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. <small>капуста свежая, говядина б\л, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, соль, сахар, подорожник</small>	20/250/10	154.95	46.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. <small>капуста свежая, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, подорожник</small>	20/250/10	202.45	35.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе кури, яйцо, лук порей, морковь, лук, морковь, картофель, масло растительное, майонез, соль, сахар</small>	75/5	170.84	43.00
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. <small>манная крупа, молоко, масло сливочное, сахар, соль</small>	200/10	225.67	15.00
Рыба жареная 100/7 №310-1994 <small>рыба, лук, морковь, соль, перец, майонез, масло растительное</small>	100.00	120.31	51.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. <small>лук, говядина б\л, свинина б\л, масло растительное, мука, рис пропаренный, томат, морковь, соль, сахар</small>	100/100	315.52	61.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>кетчуп, морковь, лук, томат, майонез, чеснок, перец болгарский, лук, майонез, растительное масло, соль</small>	1/50	35.21	6.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, масло сливочное, соль</small>	1/150	247.59	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронные изделия отварные, соль</small>	1/150	211.97	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис отварной, лук, морковь, соль</small>	1/150	224.43	16.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. <small>картофель отварной, лук, морковь, соль</small>	1/200	177.60	21.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>чай, сахар</small>	1/200	60.80	3.00


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	16.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	7.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	18.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994	1/100	257.51	16.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	26.00

Заведующий столовой:  Когова С.Ю.

Заведующая производством  Стенанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.Л.Зуева  
"19" октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**  
"19" октября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. <small>Каши манная вязкая, сгущенная, с сахаром, с маслом сливочным</small>	200/10	225.67	12.00
Масло сливочное 1\20 <small>Масло сливочное</small>	1/20	132.18	10.00
Сыр порционный 1\30 <small>Сыр порционный</small>	30.00	103.38	17.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>Чай с сахаром и лимоном</small>	1/200	61.92	3.00
Хлеб пшеничный порционный <small>Хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	3.00


Итого:

45-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор колледжа  
  
 М.Л.Зуева  
 " 19" октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**

" 19" октября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем говяжьей и сметаной №120-1994г. <small>капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, яйцо растительное, соль, перец, лук репчатый, вода.</small>	20/250/10	154.95	40.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. <small>говядина, свинина, лук, морковь, картофель, мука, рис, перец, лук репчатый, томат, соль, сахар.</small>	100/100	315.52	50.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль.</small>	1/200	177.60	14.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. <small>ягоды сухофрукты, сахар, вода.</small>	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной.</small>	1/30	51.24	2.00
Итого:			108-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И.Зуева  
«19» октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
**одноразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 19 октября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из свинины и говядины</i>	100/100	50-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	14-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>79=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
«19» октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 19 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Каша манная молочная</i>	1/200	12-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
<i>Масло сливочное порционное</i>	1/20	10-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	3-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
<b>ОБЕД</b>		
<i>Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной</i>	20/250/10	40-00
<i>Тефтели из свинины и говядины</i>	100/100	50-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	14-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30* 2 шт	4-00
<b>Итого:</b>		<b>158=00</b>

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:


Котова С.Ю.

Стенанычева О.В.

Махрачева И.А.